



Tiszajenő Község Önkormányzata
5094. Tiszajenő, Vasút utca 11 sz.
Tel:56/434-550
E-mail: info@tizsajeno.hu

LAKOSSÁGI TÁJÉKOZTATÓ

Tájékoztatnom Tisztelt lakosságot, hogy a HungaroMet Magyar Meteorológiai Szolgáltató Nonprofit Zrt. előrejelzési adatait figyelembe véve Dr. Surján Orsolya országos tiszti főorvos

az ország egész területére vonatkozóan II. fokú hőségriasztást adott ki
2025. június 30-tól 00.00 - 2025. július 04. 24.00 óráig

A hőség az egészséges szervezetet is megviseli, de a kisgyermek, az idősek, a várandósok, valamint a szív- és érrendszeri betegséggel élők különösen veszélyeztetettek.

A kánikula idején – kiemelten 11-15 óra között – tartózkodjunk hűvös helyen, kerüljük a szervezetünket terhelő fizikai munkát, zuhanyozzunk naponta többször, langyos vízzel.

Fontos, hogy a nagy melegben fogyasszanak több folyadékot, elsősorban vizet. Ne fogyasszon olyan innivalót, amely sok cukrot, koffeint vagy alkoholt tartalmaz - ezek fokozzák a szomjúságérzetet, még több folyadékot vonnak el a szervezettől!

A déli órákban lehetőleg kerüljük a tűző napon történő tartózkodást, használjanak napvédő krémeket, illetve ajánlott sapka, vagy kalap viselése.

Aki teheti, tartózkodjon árnyékban, légkondicionált helyiségben, a legmelegebb órákban kerüljük a megterhelő fizikai munkát. Az autóval közlekedők is legyenek különösen óvatosak, vigyenek magukkal a szokásosnál több lehetőleg hűtött folyadékot.

Ne hagyjanak kisgyermeket, állatot bezárt gépkocsiban. A kocsiban kánikulában akár 70 Celsius-fok is lehet. Még félig leengedett ablak mellett vagy félárnyékban is percek alatt életveszélyes helyzet alakulhat ki. Ha bárki autóban hagyott gyermeket vagy állatot lát, azonnal hívja a 112-es segélyhívó számot.

Tiszajenő településen a lakosság által ideiglenesen igénybe vehető **légkondicionált helyiségek** az alábbiak: **Tiszajenő Községi Önkormányzat épülete** 5094 Tiszajenő, Vasút utca 11.

Tiszajenő településen lakosság által használható közfolyók az alábbi helyszíneken találhatók:

5094 Tiszajenő, Vasút utca 205.	5094 Tiszajenő, Ady E. utca 17.
5094 Tiszajenő, Kossuth L. utca 6.	5094 Tiszajenő, Széchenyi u. 29.
5094 Tiszajenő, Kossuth L. utca 60.	5094 Tiszajenő, Virág utca középső szakasza
5094 Tiszajenő, Kossuth L. utca 99.	5094 Tiszajenő, Napfény utca középső szakasza
5094 Tiszajenő, Táncsics M. u. 2.	5094 Tiszajenő, Vörösmarty u. középső szakasza
5094 Tiszajenő, Dózsa telep 5. (Ramexa)	

Tiszajenő, 2025. június 30.

Puskás Béla
polgármester